

# Skid/Längdåkarlunch vecka 11 2018

Måndag 12 mars

*Skidåkarlunch:* Korstroganoff med ris, saltgurka & creme fraiche.

*Längdalternativet:* Korstroganoff med blomkålsmos, saltgurka & creme fraiche.

Tisdag 13 mars

*Skidåkarlunch:* Asiatisk biffgryta på kokosmjölk med bambuskott, vattenkastanjer samt nudlar & ingefärscreme.

*Längdalternativet:* Asiatisk biffgryta på kokosmjölk med bambuskott, vattenkastanjer samt wokade grönsaker & ingefärscreme

Onsdag 14 mars

*Skidåkarlunch:* Lammfärsbiffar med klyftpotatis, timjanrödvinsky & myntatzatsiki.

*Längdalternativet:* Lammfärsbiffar med rostad kålrabbi, timjanrödvinsky & myntatzatsiki.

Torsdag 15 mars

*Skidåkarlunch:* Torsk med äggsås, kokt potatis, dill & citron.

*Längdalternativet:* Torsk med äggsås, kokt broccoli, dill & citron.

Fredag 16 mars

*Skidåkarlunch:* Marinerad fläskytterfilé med rostad potatis, svampsås & harricot vertes.

*Längdalternativet:* Marinerad fläskytterfilé med rostad blomkål, svampsås & harricot vertes.

**Observera att ändringar pga felleveranser mm kan förekomma!**