

CyklarLunchmeny vecka 32 2017

Cyklarlunch serveras måndag-fredag
Inkl. salladsbuffé, målt.dryck, kaffe & kaka
115:-

Måndag 7 augusti

- Helstekt fläskkarré med rödvinssky, champinjoner & färskpotatisstomp.
- Helstekt fläskkarré med rödvinssky, champinjoner & blomkålsmos.
- Veg: Vitlöksbakad portabello med färskpotatisstomp & persilje/tomatbuljong.

Tisdag 8 augusti

- Dragonstekt kycklingfilé med apelsin/grönpepparsås, smörstekt röd spetskål & rostad färskpotatis.

Dragonstekt kycklingfilé med apelsin/grönpepparsås, smörstekt röd spetskål & majrovepuré
Veg: Kolgrillad rotselleri med apelsin/grönpepparsås, smörstekt röd spetskål & majrovepuré

Onsdag 9 augusti

- Ångad torskrygg med brynt dillsmör, kaporis, rödbetor, citron & färskpotatis.
- Gl: Ångad torskrygg med brynt dillsmör, kaporis, rödbetor, citron & råstekt broccoli.
 - Veg: Bakade rotsaker med tzatsiki & råstekt broccoli.

Torsdag 3 augusti

- Casarecepasta med bacon, grädde, soltorkad tomat, portabello, bladspenat & parmesanost.
- Gl: Smörslungad zucchini med bacon, grädde, soltorkad tomat, portabello, bladspenat & parmesan
- Veg: Casarecepasta med grädde, soltorkad tomat, portabello, bladspenat & parmesanost.

Fredag 11 augusti

- Lasagne med rostad paprikacrème & ruccolasallad.
- Gl: Bakad aubergine med köttfärssås, rostad paprikacrème & ruccolasallad
- Veg: Bakad aubergine med stekt zucchini, rostad paprikacrème & ruccolasallad.

Observera att ändringar pga felleveranser mm kan förekomma!